



Texte pour l'épreuve orale

Apprendre à gérer ses conflits

Vous êtes en désaccord avec vos parents à propos du programme TV. Votre copain passe plus de temps au club de sport qu'avec vous. Vous avez une opinion différente de celle de votre voisin. Alors, pour avoir la paix et éviter le conflit, vous décidez de vous taire. Tant pis, vous ne dites pas ce que vous pensez. Ou, si vous le dites, vous vous ralliez bien vite à l'avis de l'autre. Il se peut aussi que vous ne vouliez pas céder face à l'autre. Alors vous discutez et le ton monte. Vos propos deviennent agressifs, vos gestes menaçants. Vous essayez de dominer l'autre par la force ou en paroles.

Et pourtant, si l'agressivité vous entraîne dans une spirale de violence, la soumission et la passivité n'ont jamais construit une paix durable, mais bien une paix „négative“, c'est-à-dire une situation où une tension subsiste malgré l'élimination de la violence. Au contraire, une paix „positive“ définit une situation où l'entente est harmonieuse et les droits de chacun respectés. C'est en faisant face au conflit et en privilégiant le dialogue que vous arriverez à trouver un compromis. Mais comment rencontrer la solution qui sera acceptée par tous?

Avant tout, chaque personne en conflit doit essayer d'identifier le problème (que ressentez-vous et que voulez-vous exactement?) sans blâmer ou accuser l'autre. L'ensemble du groupe peut aider à définir le problème en laissant de côté ses préjugés.

Une fois les deux personnes en conflit d'accord avec la définition proposée par l'ensemble du groupe, on réfléchit à toutes les solutions possibles. Chacun peut proposer la sienne sans émettre de jugement. Les personnes en conflit évaluent les solutions et disent si elles les acceptent ou non. Il reste alors aux deux parties à se mettre d'accord pour la solution qui leur paraît la meilleure et vérifier si la solution adoptée convient bien à tous. Cette manière de résoudre un conflit suppose qu'on accepte que l'autre soit différent de soi et qu'on respecte ses valeurs.

(340 mots)

«Actualquarto» du 20 octobre 1994

1. Lecture à voix haute:

Lisez à voix haute le premier paragraphe du texte.

2. Les idées essentielles du texte:

Exposez pendant 2 à 3 minutes les idées essentielles du texte.

3. Questions relatives au texte (au choix des examinateurs):

- a) Que faut-il entendre par «*paix négative*» et «*paix positive*»?
- b) Expliquez pourquoi ni l'agressivité ni la passivité ne peuvent résoudre un conflit.
- c) Dans quels grands conflits actuels n'a-t-on manifestement pas appliqué la méthode proposée dans ce texte? Comment aurait-on pu essayer de trouver une autre solution dans ces conflits?
- d) Pourquoi le fanatisme idéologique (politique et religieux) ne peut-il jamais amener une «*paix positive*»?
- e) Winston Churchill a dit: „*La paix est plus que le silence des canons.*“ Débattez!
- f) Essayez de trouver une définition personnelle de la paix.
- g) Devenir „*Casque bleu*“, cela vous plairait-il? Justifiez.
- h) Citez des gens qui ont prêché la non-violence. Où? Quand? Comment?
- i) Quel est votre comportement à l'égard des gens qui ne partagent pas les mêmes idées que vous?

scheerware

